



༥ སྤྱའགྲུར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཆེན་མོ།

༥ འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་།

༥ སྤྱའགྲུར་བརྟན་པའི་སྒོག་གིང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཤེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་དུ་སྤྱའགྲུར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་བསྟུན་ལ་ཉེ་བས་ཆོས་ཁུ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ནས་བྱུགས་ངེས་དགོས་ཅིགས་གཤམ་གསལ།

དབང་ལུང་གནང་ཡུལ།

སྤྱའགྲུར་རྟིང་མའི་གནང་ས་འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་།
ཞལ་བྱང་། འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་རྟེ་ར་རྩུན་བོད་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དོན་གྱུ་བ་གླིང་།
Mindrolling Monastery Clement Town 248002 Dehra Dun UK, India

སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་དུ་འབྱུལ་བཞུད་ཀྱི་སྒོར།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཉིད་གནམ་གུ་རྒྱུད་ཐེབས་འདོད་ཆོ།
གནམ་ཐང་ཐག་ཉེ་ཤོས་རྟེ་ལི་གསར་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གནམ་ཐང་རྒྱུད་རྟེ་ར་རྩུན་གནམ་ཐང་། Dehradun - Jolly Grant
Airport ་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་འབྱོར་རྩིས་སྤྱོད་ལའོར་རྒྱངས་ལའོར་། Taxi ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་
གྲོལ་གླིང་དུ་འབྱོར་བྱེད།
གལ་ཏེ་སྤྱི་ཉིད་ལྷགས་ལམ་། Railway ་རྒྱུད་ཐེབས་ན།
རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ལག་མང་ཆེ་ཤོས་ནས་རྟེ་ར་རྩུན་མེ་ལའོར་འབབ་ཚུགས་སུ་། Dehradun Railway Station ་མེ་
ལའོར་འབྲེལ་འབྲུད་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
གལ་ཏེ་སྤྱི་ཉིད་འབྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱངས་ལའོར་། Bus ་རྒྱུད་ཐེབས་ན།
རྟེ་ལི་གསར་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱངས་ལའོར་འབབ་ཚུགས་ ISBT ནས་ཐད་ཀར་རྟེ་ར་རྩུན་འབྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱངས་ལའོར་
འབབ་ཚུགས་། The ISBT Interstate Bus Terminal Dehradun ་ཉིན་ལྟར་ Bus མང་པོ་ཡོད་པས་སྟབས་བདེའི་ངང་
དུ་ཐེབས་བྱེད་པ་དང་།
གལ་ཏེ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་ལའོར་རྒྱངས་ལའོར་། Taxi ་ནང་དུ་ཐེབས་འདོད་ན།
རྟེ་ལི་གསར་པ་ནས་ཐད་ཀར་རྟེ་ར་རྩུན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་དུ་རྒྱུ་ཚོད་ལྔ་ཙམ་གྱིས་འབྱོར་བྱེད་པ་བཅས་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་
ལམ་བརྟན་དོད་ཙམ་མོ།

འབྱོར་བའི་དུས་ཚོད།

ལྷན་པས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྔ་ ༡༡ པའི་ ༡༥ ཉིན་སྤྱིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་གཏན་འཁེལ་བས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྔ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༥ བར་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་བའི་རེ་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཕེབས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༧ བར་འབྱོར་བྱུང་བ་གནང་རྒྱ།

འབྱོར་ཐོ་འགོད་པ་དང་དཔུང་རྟགས་འབུལ་བཞེས་སྒྲོར།

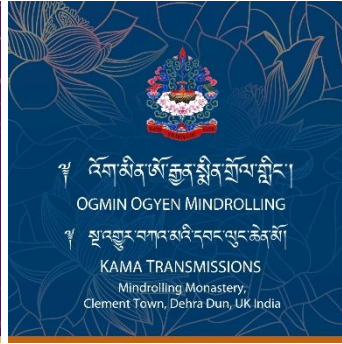
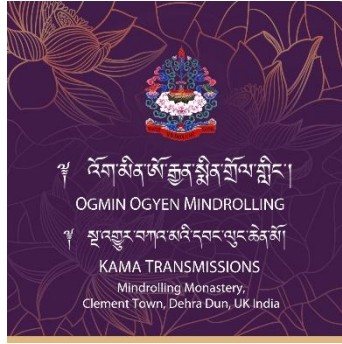
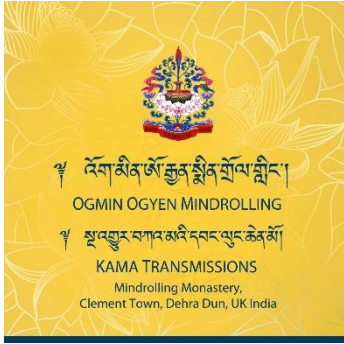
སྤྱིན་གྲོལ་གླིང་ལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བྱུགས་ངེས་དགོས་རྒྱུར།

ཆོས་ལུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་མར་དགོན་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐོ་འགོད་དགོས། ཐོ་འགོད་གྲུབ་རྗེས་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་མའི་དབང་གི་དཔུང་རྟགས་འབུལ་བཞེས་དང་བཞུགས་ཤག་སོགས་གོ་བསྐྱིགས་བཞིན་ཅིས་ལེན་བྱ་དགོས། བཀའ་དབང་གི་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཉེར་མཁའི་གསལ་བརྟེན་དེ་བཞིན་ཉིན་རེའི་དབང་ལུང་ཐོབ་ཡིག་སོགས་དཔུང་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་^{QR} ཡང་རྟགས་ཡོད་པར་དེར་བཤེར་འཛོལ་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་དབང་མཛུགས་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་ལྟར་དཔུང་རྟགས་མགུལ་ལ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔུང་རྟགས་ཀྱི་ཚོན་མདོག་གིས་ཆོས་ལུ་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་གསོལ་ཚིགས་བཞེས་ཁང་ཚིགས་ལ་བཞུགས་གྲུལ་སོགས་གསལ་བོ་རྟོགས་བྱུང་བས་དཔུང་རྟགས་བརྗེ་རེའི་དང་གཡར་བོ་སོགས་མི་གནང་བ་ལྟ།

བཀའ་དབང་གི་སྐབས་དབང་གྲུལ་བཞུགས་སྐྱེད་སྤངས་དང་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར།

འདི་གར་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། མཁན་བོ་དང་དགེ་བཤེས། མཁན་མོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱ་བཙུན། རྣགས་པ་དང་རྣགས་མ་རྣམས་པ་བཅས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གང་ཤོད་ཤོད་བཞུགས་རྒྱ་དང་། སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་མ་ཚུད་ཆོ་འདུ་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཆར་ཚུམ་འཛག་པའི་གྲུར་ཆེན་ལུང་ནས་གཞུགས་མཐོང་སྒྲོག་བརྟན་རྒྱུད་སྐྱ་བརྟན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་དབང་ལུང་གསན་གཟིགས་གནང་བྱུང་བའི་གོ་སྐྱིག་ལྟས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསོལ་ཚིགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དཔུང་རྟགས་ཀྱི་ཚོན་མདོག་སྤྲེ་ཚན་གྱིས་བྱེས་ནས་གསོལ་ཚིགས་འབུལ་ཡུལ་འདྲ་མིན་ནས་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་བསྐྱིགས་ལྟས་ཡོད་པས་དུས་བྱུང་གིས་གསོལ་ཚིགས་འབུལ་བཞེས་གྲུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དབང་ཉག་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ།

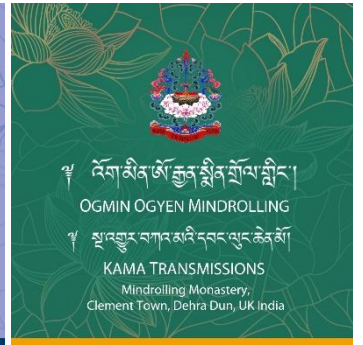
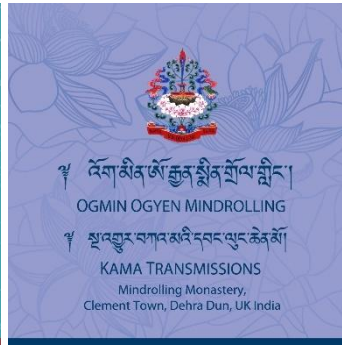
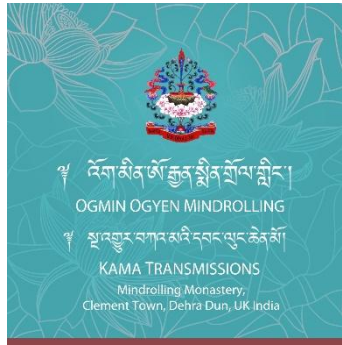
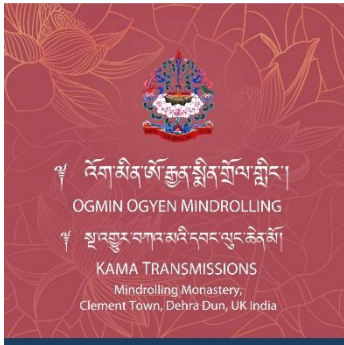


རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དང་
སྤྱུ་ལྷ་རྣམ་པ་པ།

ལས་བྱེད་རྣམ་པ་པ།

མཁའ་པོ་དང་དགོ་བཤེས་
མཁའ་མོ་རྣམ་པ་པ།

གྲུ་བ་རྣམ་པ་པ།



བཅུན་མ་རྣམ་པ་པ།

སྤྱུ་ལྷ་པ་དང་སྤྱུ་ལྷ་མ་
རྣམ་པ་པ།

སྤྱི་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་པ།

མི་སྤྱི་པོ་མོ་པ།

བཀའ་དབང་གི་ཉིན་རེའི་དུས་ཆེད་རེ་ལུ་མིག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ ཆོས་ ༡༠ རས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ པའི་ ཆོས་ ༡༡ པར་ཉིན་རེའི་དུས་ཆེད་རེ་ལུ་མིག།

ཞོགས་ཇ།

ཆུ་ཆེད་ ༠༦་༣༠ རས་ ༠༩་༣༠

བཀའ་དབང་།

ཆུ་ཆེད་ ༠༧་༣༠ རས་ ༡༣་༠༠

ཉིན་གུང་གསོལ་ཆོག་པ།

ཆུ་ཆེད་ ༡༣་༠༠ རས་ ༡་༣༠

བཀའ་དབང་ངམ་ལྷགས་ལུང་།

ཆུ་ཆེད་ ༠༣་ རས་ ༠༤་༠༠

བར་སེང་།

ཆུ་ཆེད་ ༠༤་ རས་ ༤་༣༠

བཀའ་དབང་ངམ་ལྷགས་ལུང་།

ཆུ་ཆེད་ ༠༤་ ༣༠ རས་ ༠༦་༣༠

དགོང་མོའི་གསོལ་ཆོག་པ།

ཆུ་ཆེད་ ༠༨་༠༠ རས་ ༠༩་༠༠

བསྐྱར་དུ་ནོན་ཏེ་ཞུ་བའི་ཏུ་ཨང་ཉག་སྒྲིལ་རྒྱུད་ནས་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཞོགས་ཐུབ་པས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་
རྒྱ་མི་བསྐྱེད་པ་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་ཞུ་བའི་སྤྱུ་ལྷ་པ་དང་མའི་དབང་ལུང་གོ་སྤྱི་གླིང་ཆོག་པ་རྒྱུད་ནས་སྤོན་བཅ་
ཡོངས་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་སུ་ཡུལ། །